

Stand 03.07.2019

## Unsere Sportstätten

Schmitzhalle, Schmittstr. 28

Helmholtz-Gymnasium, Helmholtzstr. 18

Ludwig-Richter-Schule, Ludwig-Richter-Str. 29

Turnhalle am Schieffelingsweg, hinter der Musikschule, Schieffelingsweg 2

Finkenhofschule, Ossietzkystr. 34

Hardtberghalle, **Eingang "RINGER"**: Gaußstr. 1, Brüser Berg

GGS Brüser Berg: Eingang Marie-Curie-Straße

Hardtbergbad, In der Dehlen

Treffpunkt Nordic Walken Messd. Feld: Maarweg/Ecke Einsteinstraße

Treffpunkt Nordic Walken Kottenf.: Parkplatz Wald, Pascalstr. Brüser Berg

Treffpunkt Outdoor-/HIT-Training: Maarweg/Ecke Einsteinstraße

KGS Marienschule, Heerstr. 92-94, 53111 Bonn



# Übungsstunden Übersicht Kinder & Jugendliche



**Vereinsanschrift / Geschäftsstelle:**

**TKSV 1906 e.V. Duisdorf**  
Schmittstraße 2a  
53123 Bonn

eMail: [geschaeftsstelle@tksv-duisdorf.de](mailto:geschaeftsstelle@tksv-duisdorf.de)  
Tel. 0228 / 96698-111, Fax -112

[www.tksv-duisdorf.de](http://www.tksv-duisdorf.de)

**Öffnungszeiten:**

Mo./Di./Do. 10-15 Uhr, Mi. 12-18 Uhr, Fr. 10-13 Uhr  
(oder nach Vereinbarung)

**Der Jahres-Mitgliedsbeitrag beträgt ab 1.1.2018**  
für

a. Kinder und Jugendliche	72 Euro
b. Bonn-Ausweisinhaber, Schwerbehinderte, Studenten, Auszubildende (ü.18 J.) und Passive Mitglieder	72 Euro
c. Erwachsene	120 Euro
d. Familien (ab 3 Pers.)	240 Euro

## Angebote des TKSVDuisdorf für Kinder & Jugendliche

Sportart/Sportangebot		Mo.	Di.	Mi.	Do.	Fr.	Sa./So.	Sportstätte
Eltern-Kind Turnen (BB)	2-3 Jahre					14.30-15.00, 15.00-16.00		GGs Brüser Berg
Eltern-Kind Turnen (SH)	3 Jahre	15.15-16.00						Schmitthalle
Kinderturnen Mädchen+Jungen (BB)	4-6 Jahre	16.15-17.15						GGs Brüser Berg
Kinderturnen Mädchen+Jungen (BB)	4-6 Jahre		16.45-17.45					GGs Brüser Berg
Kinderturnen Mädchen+Jungen (SH)	bis 4 Jahre	14.30-15.15						Schmitthalle
Kinderturnen Mädchen+Jungen (SH)	bis 5 Jahre	16.00-17.00						Schmitthalle
Kinderturnen Mädchen+Jungen (BB)	6-8 Jahre					16.00-17.00		GGs Brüser Berg
Kinderturnen Mädchen+Jungen (BB)	9-12 Jahre					17.00-18.00		GGs Brüser Berg
Mädchenturnen	6-7 Jahre	17.00-18.00						Schmitthalle
Mädchenturnen	8-11 Jahre	18.00-19.00						Schmitthalle
Spiel & Spaß i.d. Halle Mädchen+Jungen	6-13 Jahre			16.00-17.30				Schmitthalle
Leistungsturnen Mädchen								
Cheerleading PeeWees (Unicorns)	Mädchen+Jungen 6-11 J.			17.30-19.00			SO 11.00-13.00	Schmitthalle
Cheerleading Juniors (Heroes)	Mädchen+Jungen 12-15 J.			17.30-19.00			SO 11.00-13.00	Schmitthalle
<b>Cheerleading Seniors (Warriors)</b>	<b>Mädchen+Jungen ab 16 J.</b>		18.15-20.00					Ludwig-Richter-Schule
<b>Cheerleading Seniors (Warriors)</b>	<b>Mädchen+Jungen ab 16 J.</b>						SO 13.00-16.00	Schmitthalle
Cheerleading Hobbygruppe (Fairies)	Mädchen+Jungen 6-15 J.					17.00-20.00		Turnhalle am Schieffelingsweg
Anfängerschwimmen <b>Kurs*</b>	Mädchen+Jungen	17.15-18.00						Hardtbergbad
Anfängerschwimmen <b>Kurs*</b>	Mädchen+Jungen		17.00-17.45/17.45-18.30					Ludwig-Richter-Schule
Kinderschwimmen	Mädchen+Jungen	16.35-17.15/17.20-18.00						Hardtbergbad
Kinderschwimmen Fortgeschrittene	Mädchen+Jungen		15.30-16.15/16.15-17.00					Ludwig-Richter-Schule
Ringen Jugend E / D	Mä.+Ju. 6-8 J./9-10 J.		17.00-18.30		17.00-18.30			Ringerzentrum
Ringen Jugend D / C / B / A	Mä.+Ju. 9-10 J./11-12 J./13-14 J./ 15-17 J.	17.30-19.00		17.30-19.00		17.00-18.30		Ringerzentrum
<b>Longdao Kung Fu</b>	<b>Mädchen+Jungen ab 16 J.</b>				19.30-21.30			Turnhalle Helmholtz-Gymnasium
<b>Longdao Kung Fu</b>	<b>Mädchen+Jungen ab 16 J.</b>						SA 11.00-13.00	KGS Marienschule
<b>Tai Chi Chuan</b>	<b>Mädchen+Jungen ab 16 J.</b>					18.00-19.00		GGs Brüser Berg
<b>Badminton</b>	<b>Mädchen+Jungen ab 14 J.</b>						SA 9.00-13.00	GGs Brüser Berg
<b>Tischtennis</b>	<b>Mädchen+Jungen ab 14 J.</b>	20.15-22.00				19.00-20.30		GGs Brüser Berg
<b>Aerobic &amp; Step-Aerobic im 3/4-Takt</b>	<b>Mädchen+Jungen ab 16 J.</b>					14.30-15.30		Gymnastikhalle Finkenhof
<b>Aerobic Fit-Mix Schmitthalle</b>	<b>Mädchen+Jungen ab 16 J.</b>			20.15-21.15				Schmitthalle
<b>Aroha</b>	<b>Mädchen+Jungen ab 16 J.</b>	18.15-19.15						GGs Brüser Berg
<b>Fit in die Woche (Workout)</b>	<b>Mädchen+Jungen ab 16 J.</b>	19.15-20.15						GGs Brüser Berg
<b>Full Body Workout</b>	<b>Mädchen+Jungen ab 16 J.</b>				20.00-21.00			Gymnastikhalle Finkenhof
<b>Outdoor-HIT-/Lauftraining</b>	<b>Mädchen+Jungen ab 16 J.</b>				18.00-19.30			Treffp. Maarweg/Ecke Einsteinstr.
<b>Step-Aerobic &amp; Workout Brüser Berg</b>	<b>Mädchen+Jungen ab 16 J.</b>				20.00-21.30			GGs Brüser Berg
<b>Tabata</b>	<b>Mädchen+Jungen ab 16 J.</b>					16.00-17.00		Turnhalle am Schieffelingsweg
<b>Zumba mit Silke * Kurs</b>	<b>Mädchen+Jungen ab 18 J.</b>	19.00-20.00						Gymnastikraum Hardtberghalle
<b>Zumba mit Suzan * Kurs</b>	<b>Mädchen+Jungen ab 18 J.</b>	18.30-19.30/19.30-20.30						Spiegelsaal Helmholtz-Gymnasium
<b>Angebote in ROT = Erwachsenen-Angebote auch für Jugendliche</b>								
<b>* Kurse mit Zusatzgebühr</b>								
Weitere Infos siehe <a href="http://www.tksv-duisdorf.de">www.tksv-duisdorf.de</a>								<b>Stand 03.07.2019</b>