

Legende:

Orange =
Zusatz-
informationen

Grün = Offene
Angebote für
unsere Mitglieder

Blau = Kurse
gebühren-
pflichtig

Onlinesport
für unsere
Mitglieder

Onlinesport
gebühren-
pflichtig

Sportplan nach Angeboten TKSv

Ball	Aqua	Cheerleading	Abteilung Fitness & Gesundheit				Abteilung Ringen	Kampfkunst	Turnen 1-13 Jahre
			Fitness	Gesundheit	Onlinesport für unsere Mitglieder	Kurse gebührenpflichtig	Ringen		
Badminton	Seepferdchen	Unicorns Zusatzbeitrag	BBP	Aroha	Fit in die Woche - Online	Antara Rückentraining - Online	Kindergruppe 4-6 Jahre	Long Dao Kung Fu	Eltern-Kleinkind-Turnen 1-2 Jahre
Herrenausgleich 2 - Fußball	Bronze	Heroes Zusatzbeitrag	Body Aktiv für Alle	Der Bewegte Rücken	Fit, beweglich, entspannt bis ins hohe Alter - Online	Faszientraining - Online	Kinder 6-12 Jahre Wettkampf - Zusatzbeitrag		Eltern-Kind-Turnen 3-4 Jahre
Tischtennis	Silber und Gold Zusatzbeitrag	Warriors Zusatzbeitrag	Fitnessgymnastik	Frauengymnastik 55+		Pilates - Online	Jugend 12-18 Jahre Wettkampf - Zusatzbeitrag		4-6 Jahre
Volleyball Hobby Mixed	Aqua-Jogging	Pixies (Aufbauteam)	Full Body Workout & Relax	Frisch und fit ins Wochenende		Antara Rückentraining	Erwachsene Wettkampf-Zusatzbeitrag		6-8 Jahre
Volleyball Herrenmannschaft	Aquafitness gebührenpflichtig	Fairies (Aufbauteam)	Nordic Walking	Haltung und Bewegung		Fit bis ins hohe Alter			9-12 Jahre
Handball Hobbyteam	Wasser-gymnastik		Spaß durch Bewegung	Rückenfitness		Orthosport			Mädchen 6-11 Jahre
			Step-Aerobic	Rundum-gymnastik		Pilates			Spiel und Spaß in der Halle 7-13 Jahre
			Tabata	Tai Chi Chuan		Yoga			
						Zumba			