

## Online Sportangebot

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
<p>10:15 - 11:15 Fit in die Woche mit Susanne</p> <p><a href="https://bit.ly/2KEGnOR">https://bit.ly/2KEGnOR</a></p> <p><b>Angebots-Nr. FG20</b></p>		<p>11:00 - 12:15 Bewegt und Entspannt bis ins Hohe Alter mit Audrey</p> <p><a href="https://bit.ly/37uy414">https://bit.ly/37uy414</a></p> <p><b>Angebots-Nr. FG21</b></p>	
			<p>17:30 - 18:30 Pilates 3 mit Susanne (Online Kurs)</p> <p><b>Angebots-Nr. P3</b></p>
	<p>17:30 - 18:30 Antara mit Susanne (Online Kurs)</p> <p><b>Angebots-Nr. AT1</b></p>	<p>19:30 - 20:30 Faszientraining mit Susanne (Online Kurs)</p> <p><b>Angebots-Nr. FZ</b></p>	

Stand 8.11.2024

Interesse? Die Zugangsdaten für die Kurse erhalten Sie von  
Susanne Mockenhaupt:  
[fsttmocki@t-online.de](mailto:fsttmocki@t-online.de)