

Finkenhof

Turnhalle		
Montag	Mittwoch	Freitag
		14:30 - 15:30 Eltern-Kleinkindturnen Angebots-Nr. T7
		15:30 - 16:30 Grundschohturnen Angebots-Nr. T8
17:00 - 18:00 Der bewegte Rücken mit Anke Angebots-Nr. FG1	18:00 - 19:00 Fit bis ins hohe Alter mit Audrey Angebots-Nr. FHA	
18:00 - 19:00 Der bewegte Rücken mit Anke Angebots-Nr. FG2		
20:00 - 22:00 Volleyball Hobby - Mixed Angebots-Nr. B2		

Gymnastikraum		
Dienstag	Mittwoch	Freitag
		14:30 - 15:30 Frisch und Fit ins WE mit Susanne Angebots-Nr. FG4
		15:30 - 16:30 Pilates 5 mit Susanne Angebots-Nr. P5
	16:15 - 17:45 Yoga mit Audrey Angebots-Nr. Y1	
20:00 - 21:00 Tabata mit Daniel Angebots-Nr. FG3		

Stand 8.11.2024