

Online Sportangebot

Montag	Mittwoch	Donnerstag
10:15 - 11:15 Fit in die Woche mit Susanne https://bit.ly/2KEGnOR		
	11:00 - 12:15 Bewegt und Entspannt bis ins Hohe Alter mit Audrey https://bit.ly/37uy414	
		17:30 - 18:30 Pilates 3 mit Susanne (Online Kurs)
19:45 - 20:45 Antara mit Susanne (Online Kurs)	19:30 - 20:30 Faszientraining mit Susanne (Online Kurs)	

Interesse an unseren Online Kursen?

**Dann schick uns eine Mail an:
fsttmocki@t-online.de**