

Schieffelingsweg

Montag	Freitag	Sonntag
		10:00 - 13:00 Cheerleading Peewees
16:00 - 17:00 Frauengymnastik 55+ mit Katarina		
	17:00 - 18:30 Cheerleading Peewees	
18:30 - 19:30 BBP mit Catrin		

Interesse an Ortho - Sport?

Dann schick uns eine Mail an: fsttmocki@t-online.de

Helmholtz

<u>Spiegelsaal</u>	<u>Turnhalle</u>
Donnerstag	Donnerstag
18:00 - 19:00 Zumba mit Nadia	
19:00 - 21:00 Longdao Kung Fu	19:00 - 20:00 Antara mit Susanne
	19:45 - 20:30 Pilates 4 mit Susanne

Ludwig - Richter - Schule

Montag	Dienstag
18:00 - 20:00 Herrenausgleich Basketball	18:30 - 20:00 Cheerleading Warriors
20:00 - 21:00 Body Aktiv für Alle mit Michy	