

GGS Brüser Berg

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
				15:00 - 16:00 Voll Eltern - Kind Turnen U3 - 4 Jahre
				16:00 - 17:00 Voll Kinderturnen 6 - 8 Jahre
16:30 - 17:30 Voll Vorschulturnen I 4 - 6 Jahre				17:00 - 18:00 Voll Kinderturnen 9 - 12 Jahre
	16:45 - 17:45 Voll Vorschulturnen II 4 - 6 Jahre	17:15 - 18:15 Rund-um-Gymnastik mit Nadia		18:00 - 19:00 Tai Chi Chuan
17:45 - 18:45 Haltung und Bewegung mit Bea				19:00 - 20:00 Voll Tischtennis ab 14 Jahren
	18:10 - 19:10 Rückenfitness			
19:00 - 20:00 Aroha mit Bea ab 16 Jahren	19:15 - 20:15 Fitnessgymnastik mit Ina			
			20:00 - 21:30 Step-Aerobic - Workout ab 16 Jahren mit Ina	20:00 - 22:00 Wettkampfteam Volleyball Herren
Voll 20:15 - 22:00 Tischtennis ab 14 Jahren		20:15 - 22:00 Wettkampfteam Volleyball Herren		