

Finkenhof

Turnhalle		
Montag	Mittwoch	Freitag
		14:00 - 14:45 Kinderturnen ab 4 J.
		14:45 - 15:30 Kinderturnen ab 5 J.
		15:30 - 16:30 Grundschulturnen
17:00 - 18:00 Der bewegte Rücken mit Susanne		
18:00 - 19:00 Der bewegte Rücken mit Susanne	18:00 - 19:00 Fit bis ins hohe Alter mit Audrey	
20:00 - 22:00 Volleyball Hobby - Mixed		

Gymnastikraum		
Dienstag	Mittwoch	Freitag
		14:30 - 15:30 Frisch und Fit ins Wochenende mit Susanne
		15:30 - 16:30 Pilates 5 mit Susanne
	16:15 - 17:45 Yoga mit Audrey	
20:00 - 21:00 Tabata mit Amanda		
Interesse an Ortho - Sport? Dann schick uns eine Mail an: fsttmocki@t-online.de		